

2025 - STAGES D'ETE DE L'AFEGA

Du 8 au 11 juin 2025

Jessie Delage

Aux Meyas – à Soyans dans la Drôme

Eutonie – au printemps dans la nature

(se poser, se ressourcer, se centrer)

Hébergement en demi-pension ou en pension

Site exceptionnel

Ouvert à tout public

Tél : 06 73 20 14 43 et jessie.delage@posteo.net

Du 5 au 10 juillet 2025

Claude Diologent

A Meyrignac l'Eglise en Corrèze, près de Tulle

Centre Ida-Dhara

Yoga – Eutonie et fascias

Animé par

Cyrus Fay (yoga) Claude Diologent (Eutonie) Hélène Todorovitch (anatomie)

Hébergement en gîte, cuisine végétarienne

Stage ouvert à tout public

Tel : 07 86 89 16 86. Mail : claud-eutonie@orange.fr

Du 12 au 17 juillet 2025

Claude Diologent

A Meyrignac l'Eglise en Corrèze, près de Tulle

Centre Ida-Dhara

Yoga – Eutonie et fascias

Animé par

Cyrus Fay (yoga) Claude Diologent (Eutonie) Hélène Todorovitch (anatomie)

Hébergement en gîte, cuisine végétarienne

Stage ouvert à tout public

Tel : 07 86 89 16 86. Mail : claud-eutonie@orange.fr

Du 15 au 19 août 2025 (4 jours pleins)

Jessie Delage

Aux Meyas – Soyans dans la Drôme

Eutonie - Création d'une Forme

(avec ateliers : écriture, modelage, dessin)

Hébergement en demi-pension ou en pension

Site exceptionnel

Ouvert à tout public

Tél : 06 73 20 14 43 et jessie.delage@posteo.net

Du 30 septembre au 3 octobre 2025 (4 jours pleins)

Jessie Delage

Aux Meyas – Soyans dans la Drôme

Etonie anatomie osseuse et transport

Hébergement en demi-pension ou en pension

Site exceptionnel

Ouvert à tout public

Tél : 06 73 20 14 43 et jessie.delage@posteo.net
